



第2号
2026年
8月発行
無料

今月の特集

熱中症・ 脱水予防

家族みんなで
夏を安心して乗り越える

安心を支えるから、安心を動かすへ。

暮らしの知恵袋コーナー

毎日の暮らしに役立つ3つのテーマ



知識

知って得する
豆知識



健康

今日からできる
健康習慣



お金

安心につながる
お金の話

今月号も役立つ情報が満載！

地域のチカラを紹介！

医療・介護・福祉・地域がつながる



医療機関
紹介



介護・福祉
事業所紹介



地域活動
団体紹介



つながる
インタビュー

地域で支え合う輪を広げます

まちサポ通信

活動レポート・お知らせ

- 今月の活動報告
- イベント情報
- お役立ち情報

最新情報をお届けします！

LINEでつながる
在宅医療まちサポ



友だち追加して
最新情報をチェック！