

助産師が伝えたい

小さいのちを守るために  
パパができること

# 妊娠中からの準備 ～母乳と災害支援～



母乳育児について、妊娠中から学んでおくことはとっても大切です。そして災害のときに母乳は赤ちゃんの健康を守ります。パートナーの方が知っておくと良いこともたくさん！一緒に勉強しましょう！

- 対象：妊娠20-36週までの妊婦さんとパートナーの方 各15組
- 受講費：無料
- 場所：江東区文化センター
- 申込：江東区 助産師会HPより  
(10月1日から先着順)

赤ちゃん人形を使って実践！  
パピママ災害時も守ってね！



連続2回  
コース！  
A, Bどちらかを選択してください。



A: 金曜夜コース  
18:30-20:00

どちらか1日の  
申込も可能です。

B: 土曜午後コース  
14:00-15:30

10/25  
11/1  
金曜

10/26  
11/2  
土曜