



×



×



×



× 有志

presents

本物を、本気で楽しむ体験シリーズ 2026

各回、交流の時間もあります!

対象：AYA世代でがんに影響を受けるすべての方（近い年齢の方も！）
がんに体験した方、同世代で家族ががんに経験された方



画像は生成AIで作成

8/23

[日]
午前

「一緒があたりまえ」公式パラスポーツにふれる!

ボッチャ体験会

講師：一般社団法人 日本ボッチャ協会様

会場調整中：都内マギーズ東京(豊洲)付近予定



9/20

[日]
昼～午後

今日から使える調理の技!

本格簡単調理実習

講師：川口美喜子様 管理栄養士 がん病態栄養・スポーツ栄養のプロ
佐川まさの様 外科所属の管理栄養士

会場：マギーズ東京(東京都江東区豊洲)



12/13

[日]
午後

今年もやります! からだを動かしてリフレッシュ

ダンス踊ってみた

講師：シーガルダンススタジオ様

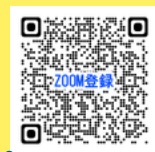
会場：シーガルダンススタジオ(豊洲駅前)

「ダンスを通じていろんな
がんサポートのコミュニティや
サバイバーのみなさんと
チームワークでつながれるのは
本当に素敵な機会でした」

オンラインだって、つながりたい!

online交流 & からだを動かす

初回は7/24(金) 20時から! 通年開催・同じZOOMで



申込・詳細
こちら



問い合わせ：マギーズ東京
events@maggiestokyo.org
03-3520-9913 (平日10-16時)

<https://ayacollabs2026.peatix.com>

special
THANKS
to:



この企画は一般財団法人東京マラソン財団
スポーツレガシー助成事業たまご育てプロジェクトの
助成金で運営いたします。