

地域貢献活動団体・区民・行政・企業を
つなぐ情報紙

2026

6

Connect

コネクト江東

Koto



江東社協キャラクター
「ふっこくー」

江東区ボランティア・
地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2F

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266



LINE



X



Instagram

開所時間:平日 9:00~19:00 土曜日 9:00~17:00 日曜・祝日は休館
E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>

視覚に障害のある方や児童・高齢者などへ
読み聞かせをするボランティアを養成する
講習会です

朗読ボランティア 入門講習会

発声・発音・
アクセントから
学びます!

初心者
対象

- 対 象** : 区内在住で修了後ボランティア活動ができる方
場 所 : 江東区高齢者総合福祉センター 3階研修室
日 程 : 令和8年7月15日~11月4日の水曜日
全15回 (10月28日を除く) 10:00~12:00
定 員 : 15名 (応募多数の場合抽選)
受講料 : 2,000円
講 師 : 菅氏、大和田氏 (朗読サークル マザー・グース)
申込み : 6月12日 (金) ~26日 (金)
右記コード、電話 (3645-4087)、窓口で受付



事前説明会

受講を希望する方は、必ず事前説明会に
ご参加ください

7/1(水) 10:00~12:00

江東区高齢者総合福祉センター 3階研修室

予告

今年もやります!

夏体験 ボランティア 2026 in KOTO



対 象 : 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方
(社会人の方も大歓迎!)

日 程 : 令和8年7月21日 (火) ~8月28日 (金) の間で
3日~5日間程度

ボランティア体験施設 : 江東区内の児童・障害者・高齢者
施設等100以上の施設から選べます

詳細は次号コネクト江東、こうとう区報 (7/1号)、
江東区社会福祉協議会HPで!



ボランティア 募集



本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ ☎3645-4087
(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！
身分証明書（免許証や保険証など住所のわかるもの）
を持参で窓口までお越しください

子ども

	施設名	活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	亀戸子ども家庭 支援センター (亀戸6-31-26)	・親向け講座中における乳幼児の保育 保育は1対1	6/16, 6/30 7/7 10:00~12:00 全日でなくても可	3人	○ 500円	×
2	豊洲子ども家庭 支援センター (豊洲5-5-1-201)	・母親講座中のお子さんの保育 (0~3歳) 抱っこしたり、一緒に遊んだりする	6/5,12,19,26 7/3,10,31 10:00~12:00 全日でなくても可	8人	○ 500円	×
3	有明子ども家庭 支援センター (有明2-1-8-101)	・講座時のお子さんの保育	6/16, 6/30 14:00~15:30 全日でなくても可	3人	○ 500円	×
4	わくわくbase亀戸 (亀戸1-43-7)	① 火・木 食器洗い ② 月・水 保育室の片付け、トイレ掃除 ③ 月・水 調理室片付け	①12:00~13:00 ②10:00~11:00 ③15:00~17:00	1~2人	○ 500円	×
5	子育てサロン すくすく (東砂2-1-15)	・月に一回、木のおもちゃを通して家族が遊び、 楽しむことで培われる愛着関係を育む 「木育広場」での、おもちゃをすくすくから会場 まで運び込む運搬作業 ・ワゴンタイプの車持参	毎月1回 土曜、日曜交互 8:30~16:30 ※8:30~10:00 15:00~16:30 以外の時間はフリー	1人	×	○ 500円

障害児・者

6	かめさん (扇橋3-7-2)	・高齢の聴覚障害者の交流の場でのお茶出し や話し相手等 手話ができる方も、できない方も歓迎 ヘルパー資格のある方も歓迎	毎週土曜日 9:00~14:00	2人	×	×
7	放課後デイサービス 大夢 (辰巳1-2-9-102)	・障害のある子の見守り。室内や公園などで 一緒に遊ぶ。時間によっては子供たちの送迎 (運転はなし)	月~金曜日 13:00~18:00の 間で短時間でも可	2~3人	要検討	×
8	ワークセンター つばさ (江東区佐賀2-7-4)	・就労移行・就労継続支援B型事業所で 開催する祭りのボランティア 知的障害をお持ちの利用者さんと一緒に ゲームコーナーや模擬店などを担当する	7/4 (土) 10:00~14:30	10人	×	○ 食券

高齢者

10	特別養護 老人ホーム 北砂ホーム (北砂6-20-30)	・ホーム喫茶のお手伝い (洗い物、コーヒー入れ、カラオケの手伝い)	第4月曜日 14:00~15:30	3人位	×	×
11	特別養護老人ホーム タムスさくらの杜 亀戸 (亀戸9-6-27)	・車椅子整備 ・清掃活動 ・シーツ交換	都合の良い日時	特に制限 なし	×	×
12	特別養護老人ホーム タムスさくらの杜 亀戸 (亀戸9-6-27)	・高齢者施設における、入居者様への 余興活動の提供	週1回から 13:30~15:30 定期的な活動歓迎	何名でも	○ 事前相談	×

	施設名	活動内容	日時	人数	交通費	食事
13	特別養護 老人ホーム 江東ホーム (東陽2-1-2)	・コーヒーやジュースなどお茶出し 定期的に活動できる方歓迎	第1～3火曜日 14:00～16:00	2人 20歳以上	×	×
		・書道クラブの先生のお手伝い 定期的に活動できる方歓迎	第3水曜日 14:00～15:30	2人 20歳以上	×	×
		・生け花クラブの先生のお手伝い ・一人で花を活けることが難しい方のお手伝い	第1水曜日 14:00～15:30	2人 20歳以上	×	×
		・車いす点検と清掃 作業に伴う物品は江東ホームで準備	活動日・頻度 要相談	1人 20歳以上	×	×
14	ケアハウス こすもす (大島9-6-16)	・折り紙・手工芸などの指導 ※1ヶ月か2か月に1回のペースで継続	月・火・金・土・日 10:30～11:30 14:30～16:00	1～2名	×	×
15	北砂ホーム 高齢者在宅 サービスセンター (北砂6-20-30)	・デイサービスにおけるレクリエーション内での演 芸（歌、演奏、踊り、マジック等）や朗読、 ハンドマッサージ等	月～土、祝日 13:30～14:30	内容に 応じて	×	×
16	セントケア 東雲デイサービス センター (東雲1-9-20- 201)	・楽器の演奏、踊りの披露、手品など ・カラオケの手伝い ・フロア（昼食時の見守り） ・オセロ、将棋、囲碁の相手	日曜日以外の都合 の良い日 13:30～14:40 週2,3回	10人以下 個人でも	×	×
17	清らかな里 (東砂4-20-2)	・囲碁または将棋の相手	平日 時間、頻度は 要相談 不定期可	1～3人	×	×
18	ご近所ミニデイ ゆらり (亀戸2-1)	・住民主体のミニデイサービス ・運営スタッフとして参加された方が楽しく安全 に過ごせるように活動 ・会場準備、水分補給、買い出し、片付け ・体操、レクリエーションに参加	毎週火曜日 10:30～14:30	1～2人	×	○ お弁当
19	江東こころの クリニック 認知症デイケア (毛利2-6-1)	・認知症の方を対象としたデイケアでのレクリ エーション。歌、落語、ピアノ、ギターなどの 楽器演奏。コーラス、マジック、演劇、玉すだれ、 伝統芸能、ダンス、工作、書道、フラワーアレン ジメントなど	月～土 (祝日も営業) 13:00～14:10	10人	要相談	×
20	あじさい (東砂4-20-15)	・デイサービスのイベントボランティア (季節を感じる活動) ご利用者様にイベントを通じて季節と 楽しさを感じていただく	日にちは応相談 13:30～14:30	応相談	×	×
21	寿園 (北砂2-1-16)	・レクリエーション補助 ・お話し相手 ・お茶出し ・入浴後のドライヤーがけ、浴室までの誘導 ・昼食後の配膳、洗い物 ・1F→6F、5F→6Fリハビリ送迎の誘導 ・リハビリ補助 ・カラオケ補助 ・ネイルができる方 ・絵を描いてくれる方 ・書道ができる方	月～土 9:00～16:30 ※日時応相談	応相談	×	×
22	デイケアセンター 南砂 (南砂1-7-10)	・定員30名ほどの高齢者デイサービスで音楽 (歌、楽器) または、落語などを40～60分 ほどで披露していただける方や団体	日にちは応相談 14:00～15:00	応相談	×	×

高齢者	施設名	活動内容	日時	人数	交通費	食事
23	かがやきライブ江東 (枝川3-8-18)	・施設イベント(納涼祭)で盆踊りができる方、太鼓が叩ける方	7/26(日) 13:00~15:30	数名	○ 実費	○ 軽食

その他	施設名	活動内容	日時	人数	交通費	食事
24	すなまち よっちゃん家 こども食堂 (東砂7-9-13)	・こども食堂の調理補助 ※毎月活動できる方	第1金曜日 13:00~20:00	2人 70歳まで 女性	×	○
25	家なき猫	・保護子猫の世話と掃除 メール連絡できる方	月・木・土・日 週1~2日 13:00~14:00	8人 20歳以上	×	×
26	丸盛食堂 (南砂2-3-16)	・子ども食堂の調理補助	毎月第3水曜日 18:00~20:00	2人	×	○
27	マラソン大会 日本陸連公認大会 (豊洲ぐるり公園)	・「日本陸連公認大会」 THE NIGHT CHALLENGE RACE TOYOSU 大会URL https://night-race.rdc-run.com/ ・設営準備、給水活動、大会参加者応援	6/13、6/27 15:00~20:30	10人	○ 3,000円	×

地域貢献活動団体紹介

一般社団法人

砂町よっちゃん家

～皆さんのお越しをお待ちしています～



「砂町よっちゃん家」は、2016年9月に地域の皆さんや福祉活動団体に活用してもらおうと、代表の吉野義道氏のご両親の住んでいた空き家(東砂7丁目)を提供して始めた活動です。開設10周年を迎え、多世代交流のみんなの居場所として、さらに地域に開かれた広場となるよう、新たなボランティアスタッフを迎え、『大人のランチ』、『折り紙教室』、『子ども時間』など様々なプログラムがスタートしています。

そのひとつ『スマホ教室』は、年齢を問わずにどなたでも参加でき、初心者・初級者の方が楽しくスマホに触れ、教えてもらうことができます。テレビ画面をみながら操作の説明を受け、自由に質問もできるため、「ギガとは？」など聞いたことはあるけれど分からないことも気軽に知ることができます。

スマホ教室

6月は4日・18日(木) 13:30~15:00

対象機種はAndroidとiPhone

参加費

大人 100円
(保険代)



砂町よっちゃん家の情報はこちらからもご覧になれます▲



日本ライダーズフォーラムさんは、バイクとライダーの社会的価値を高めることを目的に、より良い二輪文化の実現を目指している一般社団法人です。社会貢献を前提としたツーリングラリーイベント『につぼん応援ツーリング』が江東区で開催され、そこで集められた全国の銘菓(138名様分!)をご寄付いただきました!

また、バイクの機動力を生かして被災地へ物資を届ける等の活動もされています。今後災害ボランティアセンターとの連携などでもご協力いただきたいと思います。

一般社団法人

日本ライダーズフォーラム

～走る喜びを
社会の喜びに～



土曜日開館の

事務手続きについての
お願い



土曜日の窓口対応は、アルバイトの方をお願いしています。対応できるのは、個人ボランティアの登録、ハンディキャブの貸し出しに限定しています。書類の申請については、土曜日是对応できませんので月曜日から金曜日の下記の時間にご来所いただきますようお願いいたします。

月曜日から金曜日 午前9時から午後7時