

地域貢献活動団体・区民・行政・企業を
つなぐ情報紙

2026

5

Connect

コネクト江東

Koto



LINE



X



Instagram



江東社協キャラクター
「ふっこー」

江東区ボランティア・
地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2F

TEL 3645-4087
FAX 3699-6266

開所時間:平日 9:00~19:00 土曜日 9:00~17:00 日曜・祝日は休館
E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>

傾聴ボランティア
養成講座受講生募集

心に寄り添う 話の聴き方



対象: 区内在住で講座の全課程に出席し、修了後
傾聴ボランティアとして活動できる方

場所: 江東区高齢者総合福祉センター 3階研修室

日程: ①6/25 ②7/2 ③7/9 ④7/23 ⑤9/3
木曜日 10:00~12:00
8月中に施設実習 1回あり

定員: 20名 (応募多数の場合抽選)

費用: 3,000円 講師: 岩田 優子 (公認心理師)

事前説明会への
参加が必要です

6/4 (木) 10:00~11:30
江東区高齢者総合福祉センター 3階 研修室

ご自宅や施設に伺ってお話を
聴かせていただく「傾聴ボラン
ティア」を養成する講座です

事前説明会の申し込みは、
右記フォームまたは電話
(3645-4087) 窓口で
締切: 5/25 (月)



点訳講習会 受講生募集

点訳に挑戦 してみませんか

対象: パソコン操作、メールの送受信ができ、修了後点訳
ボランティア活動ができる方。年齢不問。

場所: 江東区高齢者総合福祉センター 3階研修室

日程: 6/10~7/22の水曜日 18:30~20:30
(全7回)

定員: 15名 (申込順)

費用: 4,500円 (点字用具、テキスト代)

内容: 点訳の基本講習、パソコン入力等

申込: 右記フォームまたは電話 (点訳しんせい
加藤: 090-8444-2231)

点訳とは、視覚に障害のある人のために、普通の文字で書かれ
た文章を点字に翻訳することです。
講習会では、点訳の基本講習・パソコンでの点字入力などを
学びます。



ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ ☎3645-4087
(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！
身分証明書（免許証や保険証など住所のわかるもの）
を持参で窓口までお越しください



子ども

	施設名	活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	住吉子ども家庭支援センター (住吉1-9-8)	・講座受講中のお子さんの保育 母子分離、0～4歳くらい お子さんを抱っこしたり、一緒に遊んだりする	5/12 (火) 10:00～12:00	3人	○ 500円	×
2	大島子ども家庭支援センター (大島4-1-37)	・「ふたごの会」懇談会中のお子さんの保育 母子分離、0～6歳くらい スタッフフォローあり	5/23 (土) 10:20～12:00	3人	○ 500円	×
		・懇談会中のお子さんの保育 母子分離、0、1、2歳 スタッフフォローあり	5/19 6/2,16,30 7/7,21 13:20～15:15 全日活動可能な方	3人	○ 500円	×
3	亀戸子ども家庭支援センター (亀戸6-31-26)	・親向け講座中における乳幼児の保育 保育は1対1	5/19 6/2,16,30 7/7,21 10:00～12:00 全日でなくても可	3人	○ 500円	×
4	豊洲子ども家庭支援センター (豊洲5-5-1-201)	・母親講座中のお子さんの保育 (0～3歳) 抱っこしたり、一緒に遊んだりする	6/5,12,19,26 7/3,10,31 10:00～12:00 全日でなくても可	8人	○ 500円	×
5	わくわくbase亀戸 (亀戸1-43-7)	① 火・木 食器洗い ② 月・水 保育室の片付け、トイレ掃除 ③ 月・水 調理室片付け	①12:00～13:00 ②10:00～11:00 ③15:00～17:00	1～2人	○ 500円	×
障害児・者						
6	かめさん (扇橋3-7-2)	・聴覚障がい者との交流の場でお茶出しや話し相手 手話ができる方も、できない方も歓迎	毎週土曜日 9:00～14:00	2人	×	×
7	東京都立 東部療育センター (新砂3-3-25)	・アトラクションボランティア ・楽器演奏 ・歌 ・ダンス など 15～20分公演を5か所の利用者さんに披露	水曜日 13:00～15:30 年1回程度継続的に活動可能な方	1団体 1～10人	×	× お茶のみ
8	放課後等 デイサービス 大夢 (辰巳1-2-9-102)	・障害のある子の見守り。室内や公園などで一緒に遊ぶ。時間によっては子供たちの送迎 (運転はなし)	月～金曜日 13:00～18:00の間で短時間でも可	2～3人	負担 予定	×
9	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	・第21回かめ亀カーニバル ゲームコーナーで景品を渡す イベントを盛り上げる 模擬店の手伝い 準備・片付け	6/6 (土) 9:00～15:00 当日の状況により 時間調整あり	10人前後	×	○ 引換券 あり
高齢者						
10	特別養護老人ホーム 北砂ホーム (北砂6-20-30)	・ホーム喫茶のお手伝い (洗い物、コーヒー入れ、カラオケなどの手伝い)	第4月 14:00～15:30	なし	×	×
11		・車椅子整備 ・清掃活動 ・シーツ交換	都合の良い日時	なし	×	×

	施設名	活動内容	日時	人数	交通費	食事
12	特別養護老人ホーム 江東ホーム (東陽2-1-2)	・夕食後の下膳、利用者様が使用したエプロンやコップ洗い、床やテーブルの掃除ご都合の良い曜日、時間帯で可	第1～4 月・火 17:30～19:00	2人 20歳以上	×	×
		・朝食後の下膳や、利用者様が使用したエプロンやコップ洗い、床やテーブルの掃除ご都合の良い曜日、時間帯で可	月～土曜日 7:30～9:00	2人 20歳以上	×	×
		・コーヒーやジュースなどのお茶出し 定期的に活動できる方歓迎	第1～3火 14:00～16:00	2人 20歳以上	×	×
		・書道クラブの先生のお手伝い 定期的に活動できる方歓迎	第3水 14:00～15:30	3人 20歳以上	×	×
13	タムスケアハウス 亀戸 (亀戸9-6-27)	・地域交流スペース（江東区地域交流サロン）における、住民参加型ワークショップや音楽などの演奏や出し物などの発表。入居者も参加させていただきます	平日 10:00～16:00 土曜日 10:00～12:00 曜日時間は応相談	個人でも 団体でも	○ 1,000円 まで	×
14	デイサービスセンター らん花園 (塩浜2-7-2)	①オセロ、将棋、囲碁の相手(短時間でも可) ②30～40分ほどの楽器演奏 ③30～40分ほどの民謡、踊りなどの演芸	平日 曜日相談 ①13:00～15:00 ②10:30～11:10 ③10:30～11:10	①1～2名 ②③ 何名でも	×	×
15	特別養護老人ホーム タムさくらの杜 亀戸 (亀戸9-6-27)	・高齢者施設における、入居者様への余興活動の提供	週1回から 13:30～15:30 定期的な活動歓迎	何名でも	○ 事前相談	×
16	ケアハウス こすもす (大島9-6-16)	・折り紙・手工芸などの指導 ※1ヶ月か2ヶ月に1回のペースで継続	月・火・金・土・日 10:30～11:30 14:30～16:00	なし	×	×
17	セントケア東雲 デイサービスセンター (東雲1-9-20-201)	・楽器の演奏、踊りの披露、手品など ・カラオケの手伝い ・フロア（昼食時の見守り） ・オセロ、将棋、囲碁の相手	日曜日以外の 都合の良い日 13:30～14:40 週2,3回	10人以下 個人でも	×	×
18	清らかな里 (東砂4-20-2)	・囲碁または将棋の相手	平日 時間、頻度は 要相談 不定期可	1～3人	×	近隣の方
19	北砂ホーム高齢者 在宅サービスセンター (北砂6-20-30)	・デイサービスにおけるレクリエーション内での演芸（歌、演奏、踊り、マジック等）や朗読、ハンドマッサージ等	月～土、祝日 13:30～14:30	内容に 応じて	×	×
20	ご近所ミニデイ ゆらり (亀戸2-1) その他	・住民主体のミニデイサービス ・運営スタッフとして参加された方が楽しく安全に過ごせるように活動 ・会場準備、水分補給、買い出し、片付け ・体操、レクリエーションに参加	毎週火曜日 10:30～14:30	1～2人	×	○ お弁当
21	砂町よっちゃん家 (砂町7-9-13)	・ランチを高齢者に提供するための調理補助	第2金曜日 10:00～15:00	3人	×	○
22	すなまち よっちゃん家 子ども食堂 (砂町7-9-13)	・子ども食堂（子どもと保護者のみ参加） 毎月活動できる方	第1金曜日 13:00～20:00	2人 女性	×	○
23	家なき猫	・保護子猫の世話と掃除 メール連絡できる方、猫が好きな方	月・木・土・日 週1～2日 13:00～14:00	8人 20歳以上	×	×

令和8年度 手話講習会 スタート

4/14 (火)
令和8年度の手話講習会開講式が、総合区民センターで行われました。今年度よりコースが増設され、5コース9クラス総勢176名で1年間の学びが始まります！

大久保江東区長も出席された開講式の様子



2026 初めての 手話講座

参加費
無料

「手話」は耳のきこえない人たちの大切な『ことば』です。本やSNSなどで、自己流で学ぶよりも、手話ネイティブのろう者と共に目で見ることば「手話」の世界を体験してみませんか？

日程：①6/27 (土) 10:00～12:00
②8/22 (土) 10:00～12:00

内容：基礎的な手話でのコミュニケーション方法、手話表現を学ぶ
①と②は基本同じ内容。両日参加も可。
初めての方も2回目の方も楽しめるよう工夫しています

場所：江東区高齢者総合福祉センター 3階研修室

対象：江東区在住・在勤者で初めて手話を学ぶ方

定員：30名

申込：右記フォームまたは電話 (☎ 3645-4087)、窓口



リフト付 ワゴン車

車いすのまま乗車できます！

貸し出し
しています



区内在住で車いすを使用しなければ移動が困難な方にリフト付きのワゴン車を貸し出しています

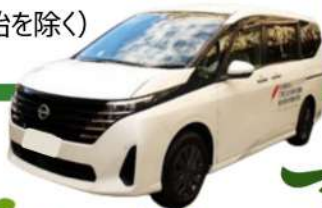
利用料：走行距離に応じたガソリン代の実費負担

利用回数：原則として月4回まで
連続して利用できるのは2泊3日まで

運行範囲：おおむね片道150km以内

申込方法：使用日の10日前までに電話で予約の上、申請書を提出してください

※事前に使用登録（江東区社会福祉協議会賛助会員の加入）が必要です。
〈年額1,000円〉
〈土日、休日、年末年始を除く〉



あなたの運転で地域貢献！

運転ボランティア募集

短時間の活動でもOK！

リフト付きワゴン車の利用者が、運転者を確保できない場合の「運転ボランティア」を大募集しています！

江東区コミュニティ活動支援サイト

ことこみゅネット

あなたの

「知りたい」と「知らせたい」を
お手伝いします！

ことこみゅネットは、江東区内で活動する様々な団体（地域貢献活動団体）のイベント情報や活動情報が集まるポータルサイトです。サイト内の情報は、ことこみゅネットに登録された団体が自分たちの言葉で発信しています。地域貢献活動やイベントなどへの参加につながる情報収集の場として、ぜひご活用ください。

やりたいを探してみよう。

ことこみゅネットは、区内で活動するさまざまな団体のイベント情報や活動情報が集まるポータルサイトです。ぜひご活用ください。



▲チラシをリニューアルしました！

活動日時：利用者の希望する日時
(年末年始・車両点検日を除く)

活動場所：利用者の希望する場所
(主に都内や近隣の病院)

年齢：21歳以上概ね70歳の方

問合せ：江東区ボランティア・地域貢献活動センター (☎ 3645-4087) まで